

MARS 2019



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 Du 04/03 Au 08/03	Salade verte composée Lasagnes Fruit	Céleri rémoulade Omelette Pdt/Lardons Gâteau à la noisette	Saucisson Sec Bœuf Bourguignon / petits légumes Fruit	Salade composée (tomate, Cœur de palmier, maïs) Pané de poisson frais Salsifis au jus Yaourt vanillé
SEMAINE 2 Du 11/03 Au 15/03	Maquereaux à la moutarde Boule Bœuf Carottes Vichy Pain perdu	Salade composée (verte/chèvre/noix) Pizza Jambon/fromage Salade de fruits frais	Crêpes au jambon Sauté de dinde Tian de Légumes Petit Suisse	Concombre Moule Riz Pilaf Fruit
SEMAINE 3 Du 18/03 Au 22/03	Rillettes de thon Epinards/Œufs durs Riz au lait	Betteraves/Pommes Steak Haché Grenaille au four Ananas Frais	Friand au fromage Jambon braisé Petits pois /Carottes Flan Spéculos	Velouté de Légumes Brandade de Morue et sa salade verte Fromage Blanc coulis de fruit
Semaine 4 Du 25/03 Au 29/03	Salade verte composée Spaghetti Bolognaise Compote	Coleslaw Cordon bleu Gratin de choux Fromage Biscuit	Taboulé Escalopes de dinde Haricots plats Fruit	Pâté de campagne Filet de poisson frais en sauce Cœur de blé Crumble aux pommes

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons